

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

9 h 30



10 h - 11 h 30



10 h



10 h



Hiit, Vinyasa ou Power

9 h 30 - 11 h



9 h 30



11 h



12 h 30



11 h



18 h



18 h



18 h



17 h 30



17 h 30



AVANT 19 H
cours à la salle
ou en live & replay
RPM uniquement
sur place

19 h



Yin ou Hatha Yoga

19 h



18 h 30



APRÈS 19 H
couvre-feu
cours uniquement
en live & replay