

du 10 au
22 avril 2017

Portes Ouvertes



et sur 5 jours : Un planning "sur mesure"

Découverte
des nouvelles
chorégraphies

LES MILLS

nouveaux défis

= nouvelles
courbatures :)

Lundi 10

mardi 11

mercredi 12

jeudi 13

vendredi 14

9 h 30 - 10 h 30

**LES MILLS
BODYPUMP**

9 h 30 - 10 h

**LES MILLS
CXWORX**

9 h 30 - 10 h 15

CARDIOACTIVE

9 h 30 - 10 h 30

**LES MILLS
RPM**

9 h 30 - 10 h 30

**LES MILLS
BODYBALANCE**

10 h 35 - 11 h 05

STRETCHING

10 h - 11 h

**LES MILLS
BODYBALANCE**

10 h 30 - 11 h

**LES MILLS
CXWORX**

12 h 15 - 13 h 15

**LES MILLS
RPM**

12 h 30 - 13 h 30

**LES MILLS
BODYPUMP**

12 h 30 - 13 h 15

CARDIOACTIVE

12 h 30 - 13 h

**LES MILLS
CXWORX**

12 h 30 - 13 h 30

**LES MILLS
BODYBALANCE**

13 h - 13 h 30

CIRCUIT HiIT

18 h - 19 h

**LES MILLS
RPM**

17 h 30 - 18 h 30

**LES MILLS
RPM**

18 h 30 - 19 h 25

**LES MILLS
BODYATTACK**

18 h 30 - 19 h 30

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

18 h 30 - 19 h 30

**LES MILLS
BODYPUMP**

18 h 30 - 19 h 15

DANCE!

19 h 30 - 20 h 30

DANCE!

18 h 45 - 19 h 30

CARDIOACTIVE

18 h 30 - 19 h 30

**LES MILLS
RPM**

19 h 30 - 20 h

**LES MILLS
CXWORX**

19 h 15 - 20 h 15

**LES MILLS
BODYBALANCE**

19 h - 19 h 30

**LES MILLS
CXWORX**

19 h 30 - 20 h 30

**LES MILLS
RPM**

19 h 35 - 20 h 35

**LES MILLS
BODYPUMP**

19 h 30 - 20 h
GRIT

samedi 15

**Journée
spéciale
"Bien-être"**

**Lancement
du COURS de**



* Détail de l'offre à l'accueil

ABONNEMENT
À PARTIR DE
29,90 €
par mois*

OUVERT À TOUS : COURS OFFERTS
Faites votre choix, inscriptions obligatoires

