



BIEN-ÊTRE

Réservation obligatoire

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

10 h 35 - 11 h 05

STRETCHING

10 h 15 - 11 h 15

BALANCE

10 h 30 - 11 h 15

Postural Ball®

10 h - 11 h

Yin
YOGA

12 h 15 - 13 h 15

BALANCE

17 h 45 - 18 h 30

Postural Ball®

17 h 30 - 18 h 30

YOGA
Vinyasa

19 h 30 - 20 h 15

PILATES

19 h 30 - 20 h 30

YOGA
Vinyasa

19 h 30 - 20 h 30

Hatha
YOGA