

# **CROSSTRAINING**

Réservation obligatoire

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

7 h 30 - 8 h 15

**Hiit**

10 h - 10 h 45



17 h 45 - 18 h 30



**Hiit YOGA**

17 h 45 - 18 h 30



17 h 45 - 18 h 30



18 h 30 - 19 h 30



18 h 30 - 19 h 15



18 h 40 - 19 h 30

**Hiit**

18 h 30 - 19 h 30

**Hiit**

18 h 30 - 19 h 30

**Hiit**

19 h 30 - 20 h 30

**Hiit**