



Lundi 9 h / 21 h 15

Mardi 9 h / 21 h

Mercredi 9 h / 21 h

Jeudi 9 h / 21 h

Vendredi 9 h / 21 h

Samedi 9 h 30 / 13 h

10 h 35 - 11 h 05

STRETCHING

12 h 30 - 13 h 15



17 h 45 - 18 h 30



18 h 30 - 19 h 30

STEP

19 h 30 - 20 h 15

barre
à Terre

20 h 15 - 21 h 15

Danzenga
DANSE | STRETCHING | RELAXATION

10 h - 11 h

LES MILLS
BODYBALANCE

9 h 30 - 10 h 15

barre
à Terre

10 h 15 - 11 h 15

Danzenga
DANSE | STRETCHING | RELAXATION

10 h 30 - 11 h 15



12 h 15 - 13 h 15



19 h 35 - 20 h 20



19 h 30 - 20 h 15



LES MILLS
BODYBALANCE

11 h 30 - 12 h

STRETCHING



Lundi



Mardi

Mercredi



Jeudi



Vendredi

18 h - 19 h



YOGA Vinyasa

10 h - 11 h



Hatha YOGA

19 h 30 - 20 h 30



Hatha YOGA

19 h 30 - 20 h 30



YOGA Vinyasa

12 h 30 - 13 h 30



YOG & Fit